



Partneři Klubu českých turistů

Klub českých turistů – Odbor Benešov – ve spolupráci s DDM Benešov a KČT Mrač

Turistům, dálkoplazům, ale i všem ostatním, kteří se nebojí pěší chůze, se na vědomí dává, že již po devětatřicáté se mohou vydat na

pochod za povídlovým koláčem

Kdy **v sobotu 7. dubna 2018** trasy 7–50 km a cyklotrasy, **v pátek 6. dubna 2018** trasa 100 km.

Starty Benešov u Prahy, školní jídelna u ZŠ Jiráskova ulice (trasa 100 km – 19.00–23.00 hod., trasy 7–50 km a cyklotrasy – 06.00–12.00 hod.); **Čtyřkoly**, zastávka ČD (trasa 18 km – 07.00–10.00 hod.). **Cíl** v Benešově ve školní jídelně u ZŠ Jiráskova ulice 7 dubna 2018 do 22.00 hod. (všechny trasy).

Startovné dospělí 25 Kč, **děti** do 15 let 20 Kč, **sleva** pro členy **KČT** -5 Kč.

Odměny **pohyb** v přírodě, **diplom**, povídlový **koláč**, **razítko** IVV, v cíli **tombola** pro děti do 15 let a dárky od sponzorů. **Doporučená mapa KČT Benešovsko 1:50 000**.

Pěší trasy 7 km Benešov–okolím zámku Konopiště–**Benešov** • **15 km Benešov**–Konopiště–Vidlákova Lhota–Konopiště–**Benešov**
25 km Benešov–Konopiště–Chvojen–Chrástany–Václavice–**Benešov** • **33 km Benešov**–Konopiště–Týnec nad Sázavou–Poříčí nad Sázavou–**Benešov**
50 km Benešov–Konopiště–Týnec nad Sázavou–Poříčí nad Sázavou–Kozmice–**Benešov**
100 km Benešov–Chocerady–Samechov–Kozmice–Teplýšovice–**Benešov**–dále po trase 50 km • **18 km Čtyřkoly**–Mezihoří–Žiňany–**Benešov**

Cyklotrasy 20 km Benešov–Skalice–Lišno–Semovice–**Benešov** • **45 km Benešov**–Konopiště–Týnec nad Sázavou–Poříčí nad Sázavou–Čerčany–**Benešov**
80 km Benešov–Týnec nad Sázavou–Neveklov–Vrchotovy Janovice–Jankov–**Benešov**

Pořadatel si vyhrazuje v případě nutnosti provést změnu tras.

Při pochodu je možno plnit podmínky akce **Běžecá turistika**, oblastního turistického **odznaku Benešovsko**, městských tras IVV **Okolím Benešova** a **Po stopách Ferdinanda**, turistické akce **Vystup na svůj vrchol** a projektu **Dvoustovka**.

✚ Jdi tak, abys neohrožoval své zdraví! ⚠ Nepoškozuj cizí majetek! 🌿 Chraň přírodu, nezatěžuj životní prostředí!

Ubytování je zajištěno před pochodem i po pochodu v sále DDM v Benešově ve vlastním spacím pytli. **Občerstvení** z vlastních zásob nebo v restauracích po trasách pochodu. Na akci možnost zakoupení **odznaku** pochodu, **turistických vizitek** z **Benešova**, turistických známek, **turistických vizitek** a **nálepek pochodu**. Každý startuje na vlastní nebezpečí, děti do 12 let pouze v doprovodu dospělého. **Informace** Milan Crhák, Jiřího Horáka 1667, 256 01 Benešov u Prahy, tel. 721 712 649, e-mail: Crhak5@seznam.cz.

Běh byl a je turistům blízký, je po chůzi nejpřirozenější způsob lidské lokomoce. Uvážíme-li, že běh přispívá k lepší fyzické kondici, která je následně dobře využitelná při turistice, pak běh jistě stojí za pozornost. Trend není vyměnit chůzi za běh, ale občas přidat k chůzi také běh, resp. **běžecá turistiku** jako přirozenou, tělu a mysli užitečnou formu pohybu.

Děkujeme našim partnerům a sponzorům



TISKÁRNA MAŠEK a spol. - ofsetový tisk
Malé nám. 1700, 256 01 Benešov u Prahy
tel./fax: 317 723 236, mobil: 739 005 451



www.chvojen.cz



ZNALECKÉ SLUŽBY

Ing. Tomáš Semrád



Mediální partneri



Partner projektu Běžecá turistika

